

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
МИНСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
И СПОРТА УЧАЩИХСЯ И СТУДЕНТОВ
БЕЛОРУССКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ГЕНДЕРНЫХ ПРОБЛЕМ

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ –
ОСНОВА ИХ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ УСПЕШНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

II Международный научно-методический семинар

г. Минск, 6 февраля 2008 г.

МАТЕРИАЛЫ СЕМИНАРА

Минск
Изд-во МИУ
2008

УДК 796
ББК 75
Ф 48

Редакционная коллегия:

Т.Д. Полякова – проректор по науч. работе БГУФК, д-р пед. наук, профессор;

В.А. Коледа – зав. кафедрой физ. воспитания БГУ, д-р пед. наук, профессор;

Ю.Л. Сиваков – проректор по воспит. работе МИУ. канд. юрид. наук, доцент;

Б.А. Цариков – зав. кафедрой физвоспитания МИУ, канд. пед. наук, доцент

Ф 48 **Физическая** культура студентов – основа их последующей успешной профессиональной деятельности: М-лы II международного науч.-метод. семинара, г. Минск, 6 февраля 2008 г. / Под науч. ред. д-ра экон. наук, профессора Т.А. Хацкевича. – Минск: Изд-во МИУ, 2008. – 236 с.

ISBN 978-985-490-396-5.

Сборник содержит материалы докладов II международного научно-методического семинара «Физическая культура студентов – основа их последующей успешной профессиональной деятельности, состоявшегося 6 февраля 2008 г. в Минском институте управления. Темой его обсуждения стали актуальные вопросы состояния физической культуры среди студенческой молодежи, перспектив ее развития.

Предназначен для преподавателей физической культуры, студентов, специалистов, работающих в областях спорта, медицины, психологии.

УДК 796
ББК 75

ISBN 978-985-490-396-5

© Оформление. МИУ, 2008

СОДЕРЖАНИЕ

ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

<i>Хацкевич Г.А.</i> Открытие семинара. Приветственное слово участникам.....	8
<i>Сиваков Ю.Л.</i> Формирование потребности здорового образа жизни у молодежи.....	10
<i>Коледа В.А., Кулинкович Е.К., Лосева И.И.</i> О новых учебных программах и образовательном стандарте по физической культуре в Республике Беларусь.....	13
<i>Шаблыко С.И.</i> Состояние и перспективы развития студенческого спорта в Республике Беларусь.....	24
<i>Лосева И.И.</i> Оптимальный режим двигательной активности как фактор улучшения здоровья и непосредственного влияния на продление профессионального и творческого долголетия.....	28
<i>Полякова Т.Д., Панова М.Д.</i> Новые специальности в отрасли физической культуры, спорта и туризма.....	33

СЕКЦИЯ 1

Современные методики и использование инновационных технологий в учебном процессе по физическому воспитанию

<i>Фурманов А.Г., Ярошевич В.Г., Петрашкевич Н.И.</i> Инновационные образовательные технологии в педагогическом процессе по физическому воспитанию.....	43
<i>Астрейко Н.Н.</i> Профессионально-прикладная физическая подготовка в вузе.....	48
<i>Свитин В.Ф., Иванов А.В., Рудлевский А.В.</i> Применение экспресс-метода контроля в СМГ, занимающихся в тренажерном зале.....	52
<i>Малахов С.В., Григоревич И.В., Калюнов Б.Н., Саликова Н.Н., Вашкевич А.А., Белоус О.В.</i> Мониторинг физического состояния студентов факультета естествознания БГПУ.....	56
<i>Глазько Т.А., Суша З.Н., Лепешинская И.А.</i> Профессиональная направленность физического воспитания студентов педагогических вузов.....	59

<i>Дорошевич В.Л., Салычиц А.Ф., Гунич Н.В.</i> Технология модульного обучения в системе организации учебного процесса по физическому воспитанию.....	63
<i>Храмец Е.П., Никифорова А.Г.</i> Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов специальных медицинских групп.....	67
<i>Соколов В.А., Кишкурно В.М., Шиманович Н.И.</i> Оздоровительно-профилактическая направленность физической культуры при заболеваниях ода.....	72
<i>Осипчик Ю.А., Осипчик Т.Г.</i> Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов факультета проведения.....	75
<i>Сущенко Г.Н., Веренник Д.А.</i> Рейтинговая система и управляемые самостоятельные занятия в физическом воспитании студентов БГПУ им. М. Танка.....	76
<i>Овсянкин В.А., Юдина В.В., Бахмутова Т.А.</i> Использование танцевальных упражнений в работе со студентами	78
<i>Пальвинская Л.В., Приходько В.И.</i> Коррекция функционального состояния студентов с НЦД с учетом исходного вегетативного тонуса и особенностей гемодинамики.....	80
<i>Платонова Е.А.</i> Применение лечебно-оздоровительного плавания в специальной медицинской группе у студентов с заболеваниями позвоночника.....	85
<i>Конюх-Синица С.А.</i> Гражданское воспитание студента БГУФК.....	88
<i>Краминкина Е.В., Дворянинова Е.В.</i> Оценка уровня физического здоровья и силовых показателей у студенток направления специальности «Физическая культура (лечебная)» БГУФК.....	92
<i>Янова М.В.</i> Физическое воспитание студентов вуза.....	96
<i>Мышенуд С.А.</i> Историко-этнографический музей как средство использования инновационных технологий в учебном процессе.....	98
<i>Салычиц А.Ф., Шалимо И.А., Дорошевич В.Л.</i> Индивидуальный подход в физическом воспитании студентов спецмедгрупп на основе изучения их мотивации к занятиям физическими упражнениями.....	103
<i>Филиппов Н.Н.</i> Потребность студенческой молодежи Беларуси в занятиях физической культурой.....	106

СЕКЦИЯ 2

Физическая культура и туризм как средство формирования основ здорового образа жизни в студенческой среде

<i>Мелешко И.А., Григоревич И.В., Сапун В.Ф., Вереник И.И.</i> Индивидуальные тренировочные программы для самостоятельных занятий студентов.....	109
<i>Жамойдин Д.В., Шарпа А.В.</i> Срочный тренировочный эффект занятий с использованием хатха-йоги, аэробики и атлетизма на организм студентов специального учебного отделения.....	112
<i>Цариков Б.А., Бездетко И.П.</i> Основные направления деятельности организации учебного процесса по физической культуре....	116
<i>Канавалова Е.Е., Битус И.П., Федулова Н.М., Беспрозванный А.В.</i> Оценка отношения студентов-первокурсников к здоровому образу жизни по результатам тестирования на учетно-экономическом факультете.....	119
<i>Кожух Л.П.</i> Выявление интересов студентов к различным видам двигательной деятельности.....	121
<i>Жмуровский С.А., Байко О.М.</i> Переходы туристских трасс в горно-лесной зоне юго-восточного Крыма.....	125
<i>Соколов В.А., Кишкурно В.М., Пауков Ю.Н.</i> Физические упражнения как важнейший компонент здорового образа жизни студентов-педагогов.....	129
<i>Блашко Е.Н., Жмуровский С.А.</i> Особенности туристско-краеведческой деятельности в образовательно-воспитательном процессе.....	132
<i>Большаков В.Н., Микульчик О.Г., Сакович Ж.Г.</i> Сравнительный анализ физической подготовленности студентов, рассматриваемый в разных аспектах.....	134
<i>Григоревич И.В., Колюнов Б.Н., Малахов С.В., Саликова Н.Н., Вашкевич А.А.</i> Физическая культура и самостоятельные занятия физическими упражнениями как единый тренировочный процесс.....	139
<i>Хацкевич Г.А., Чепелева Т.И., Чепелев А.Н.</i> Проблемы формирования физического здоровья у учащихся и студентов.....	143
<i>Лопатик Т.А.</i> Личность студента и физическая культура.....	146

<i>Сущенко В.Н., Сущенко Г.Н., Коптев С.А., Гунич Н.В.</i> Организация досуговой деятельности студентов средствами физического воспитания с целью формирования потребности ведения здорового образа жизни.....	148
<i>Игнатович Д.А., Мойсеенко Г.Н., Сущенко Г.Н.</i> Самостоятельная работа по физической культуре как элемент профессионального саморазвития студентов педагогического вуза.....	151
<i>Гунич Н.В., Сущенко В.Н., Коптев С.А.</i> Физическое воспитание студентов с ограниченными физическими возможностями в БГПУ им. М. Танка.....	155
<i>Баешко Т.А.</i> Физическая подготовка курсанта – основа его профессиональной деятельности.....	157
<i>Павловская Л.И., Сереброва Л.Н.</i> Формирование здорового образа жизни у студентов технических специальностей в процессе обучения иностранному языку: проблемы содержания учебной дисциплины.....	161
<i>Костюкевич В.В., Змачинский А.А.</i> преподаватель и его роль в повышении эффективности учебного процесса по физическому воспитанию студентов.....	166

СЕКЦИЯ 3

Спортивная специализация и физическая культура студентов

<i>Калюнов Б.Н., Григоревич И.В., Малахов С.В., Вашкевич А.А., Саликова Н.Н. Белоус О.В.</i> Роль самостоятельных занятий физической культурой и спортом.....	169
<i>Жолудева Г.С.</i> К вопросу о дифференцированном обучении плаванию студентов непрофильных вузов.....	172
<i>Пилицкий В.П., Ярец Г.</i> Организационно-методические основы обучения и тренировки игроков в мини-футбол в вузе.....	177
<i>Рысюкевич Н.С.</i> Кто он: спортивный лидер?.....	179
<i>Ивкова Т.П.</i> Использование волейбола как средства коррекции осанки.....	190
<i>Кузьмина А.В.</i> Влияние занятий плаванием в условиях вуза на физическое и функциональное состояние студенток.....	193
<i>Богданова Н.Л., Сазонова А.В.</i> К вопросу о повышении мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом.....	196

<i>Богаревич Н.О., Сетько Е.В.</i> Программа повышения эффективности процесса подготовки студенток-волейболисток.....	200
<i>Сазонова А.В.</i> Повышение эффективности процесса обучения технике ударов у студентов БГЭУ, специализирующихся в настольном теннисе.....	204
<i>Овсянкин В.А., Вереник Д.И., Пауков Ю.Н.</i> Факторы, определяющие активность студентов в занятиях физической культурой и спортом.....	208
<i>Кавецкий И.Т., Беляев С.А., Старовойтов С.В.</i> Возможности использования полиграфа в оптимизации спортивной деятельности.....	210
<i>Зенькович Н.В., Шмаргунов Д.А.</i> Изучение специальной работоспособности как фактора повышения результативности в борьбе дзюдо.....	213
<i>Куликович Е.К.</i> Физическое воспитание студентов через спортивную специализацию.....	216
<i>Рысюкевич Н.С., Бучинская Н.И.</i> Лидерство в спортивных командах.....	219
<i>Уваров Ю.В.</i> Любительское направление видов спорта эстетической направленности: тенденции и перспективы.....	222
<i>Чеповская Т.И.</i> Спорт и туризм как средство физического воспитания с студенческой среде.....	231
<i>Кукель А.А., Никель И.В., Хорошилова Т.В.</i> Изучение мотивации к занятиям плаванием у студенток, испытывающих водобоязнь.....	233
<i>Лю Юн Цянь, Кишкурно В.М., Паукова Ю.Н.</i> Структура мотивации спортивной деятельности студенческой молодежи на современном этапе.....	236

**ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКАМ II
МЕЖДУНАРОДНОГО НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО
СЕМИНАРА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ –
ОСНОВА ИХ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ УСПЕШНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

***Уважаемые участники семинара: гости
и профессорско-преподавательский состав
Минского института управления!***

Вот уже во второй раз на базе института проводится представительный форум, целью которого является всестороннее обсуждение состояния и перспектив развития физической культуры в среде студенческой молодежи, обмен опытом, накопленным в вузах по повышению эффективности физического воспитания студентов.

Следует отметить, что актуальность проведения семинара созвучна с провозглашением Президентом Республики Беларусь 2008 года – годом здоровья!

Будет уместным процитировать здесь слова трехкратного олимпийского чемпиона Александра Медведя: «Прививать здоровый образ жизни, любовь к занятиям физкультурой и спорта легче в детстве. И тогда подрастающее поколение, за которым будущее страны, пронесет это через всю жизнь».

Здоровье будущих специалистов – это залог их эффективной трудовой деятельности. Поэтому Минский институт управления направляет большие усилия на расширение и улучшение существующей в вузе материальной базы для занятий студентов физической культурой и спортом. Это подтверждается введением в 2007 году в действие спортивного комплекса в новом девятом учебном корпусе института. Полным ходом идет строительство загородной базы отдыха для преподавателей и студентов института. Ежегодно по 9 видам спорта проводится институтская спартакиада, по результатам которой сборные команды института успешно участвуют в студенческой универсиаде вузов Республики Беларусь по футболу, гиревому спорту, пауэрлифтингу, тайскому боксу и другим видам спорта.

Все сказанное выше позволяет с оптимизмом смотреть в будущее, будучи уверенными в успешном решении задачи привития в среде студенческой молодежи жизненной потребности в постоянном занятии физкультурой, обеспечивающей молодому поколению здоровый образ жизни.

В заключение хочу пожелать успешной работы участникам семинара и выразить уверенность, что в предстоящих плодотворных дискуссиях на пленарном и секционных заседаниях будут выработаны конструктивные предложения, способствующие повышению физической культуры студенческой молодежи.

*Проректор по научной и международной
работе Минского института управления,
д.э.н., профессор*

Г.А. Хацкевич

Научное издание

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ –
ОСНОВА ИХ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ УСПЕШНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

II Международный научно-методический семинар

г. Минск, 6 февраля 2008 г.

МАТЕРИАЛЫ СЕМИНАРА

Корректор *Е.М. Бобровская*
Компьютерная верстка *Е.В. Смалюк*

Подписано в печать 31.01.2008 г. Формат 60x84 1/16.

Бумага офсетная. Гарнитура «Таймс».

Отпечатано способом ризографии.

Уч.-изд. л. 11. Усл. печ. л. 13,5.

Заказ 33. Тираж 110 экз.

Изд-во Минского института управления

ЛИ № 02330/0133321 от 29.06.2004 г.

220102, г. Минск, ул. Лазо, 12.

Отпечатано в типографии МИУ

№ 02330/0133144 от 08.06.2004 г.

220102, г. Минск, ул. Лазо, 16.